

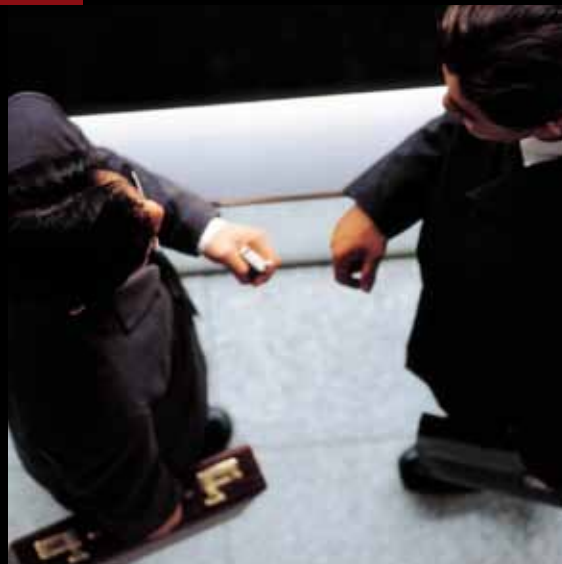


Nebrija
Business School

It's time for new Leaders



LEADING YOUR FUTURE LEADING NEBRIJA BUSINESS



**PROGRAMA SUPERIOR EN
COACHING EJECUTIVO**

¿Eres Directivo y has oído hablar de Coaching y te preguntas para que sirve y cómo te puede ayudar?

¿Quieres mejorar como Directivo?

¿Quieres ser un Jefe con consenso y apoyo de colaboradores que consiguen los objetivos que pretendes?

Tienes estrés y debes priorizar entre temas urgentes e importantes y aprender a gestionar tu tiempo

¿Sabes tus puntos débiles pero no sabes como mejorarlos?

¿Te gustaría ser un buen Coach?

¿No tienes tiempo para hacer un curso estandar de Coaching o no puedes desplazarte?

Este programa te permitirá:

SABER DE COACHING

FORMARTE COMO COACH

APLICAR EL COACHING EN TU EMPRESA

MEJORAR COMO DIRECTIVO

LIDERAR UN EQUIPO DE ALTO RENDIMIENTO

SABER MANEJAR EL ESTRÉS Y SABER PRIORIZAR

TRABAJAR Y ESTUDIAR

AHORRAR MUCHO TIEMPO EN DESPLAZAMIENTOS

PROGRAMA SUPERIOR DE COACHING EJECUTIVO

BIENVENIDOS



Javier Cantera

Socio Director de HUMAN COACHING

Bienvenidos al Programa Superior de Coaching Ejecutivo que organizamos la Nebrija Business School - Universidad Antonio de Nebrija, y BLC Human Coaching.

El hecho de haber dado el paso de matricularos en un curso de Coaching significa que os gustan las personas, que amáis las relaciones humanas y pensáis que el Coaching os puede ayudar a vosotros o a otras personas en el desarrollo de la carrera profesional.

Algunos de vosotros sois directivos con un equipo de trabajo a su cargo y pensáis que bien merece la pena hacer un esfuerzo para conseguir que vuestros colaboradores aporten al trabajo ideas imaginativas, soluciones inteligentes; conseguir que haya un buen ambiente, un buen clima en el que las personas se diviertan y colaboren en pro de los objetivos de la empresa.

Si es así, solamente deciros que en este curso nos hemos unidos tres organizaciones, aportando todo nuestro saber hacer y experiencia, para que el resultado obtenido sea de su total satisfacción.

Este Programa Superior de Coaching está avalado por AECOP como programa válido a la hora de obtener la certificación de coach.

¿POR QUÉ NEBRIJA BUSINESS SCHOOL?



Carlos de Benito

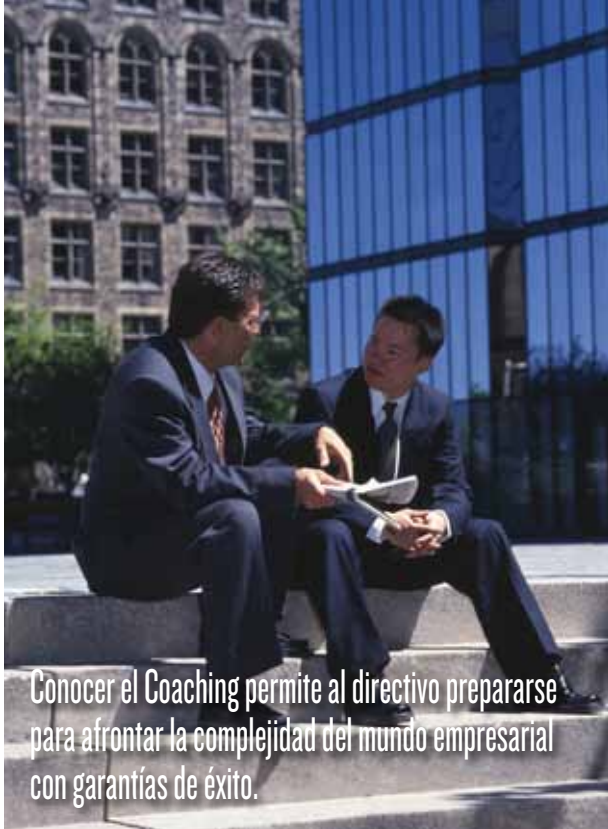
Director de NEBRIJA BUSINESS SCHOOL

En una Escuela de Negocios moderna resulta esencial estar atento a las señales del mercado en lo referente a cuales son las herramientas más adecuadas para tener unos directivos preparados y adaptados a un entorno crecientemente competitivo.

Desde hace tres años, en todos los Máster de especialización de Nebrija Business School, hemos incluido para los alumnos un servicio de Coaching. ¿Por qué? Conseguir una adaptación a las circunstancias de cada alumno de las competencias aprendidas en dichos cursos, pensando que aquí Formamos Líderes y Directivos.

Conjuntamente con Human Coaching, estamos desarrollando este "exitoso" Programa que estamos convencidos es una referencia en los programas de formación de Coaching.

Este Programa, está dirigido tanto a los directivos de las empresas como a las personas que quieran profundizar en el conocimiento de esta disciplina, para en un futuro dedicarse al Coaching de forma profesional.



Conocer el Coaching permite al directivo prepararse para afrontar la complejidad del mundo empresarial con garantías de éxito.

Testimonios de antiguos alumnos

Mirian Cobreros

Coach

Curso perfectamente objetivado, planificado y estructurado. Combina la calidad de la plataforma de enseñanza online de Educaterra, el prestigio y practicidad de la Universidad Antonio de Nebrija y la profesionalidad y expertise de los/las docentes.

Me ha sorprendido muy gratamente la eficacia del curso en cuanto al aprendizaje que se adquiere. El método de enseñanza semipresencial ha ofrecido la posibilidad de conocer a los profesores y alumnos del curso durante las primeras sesiones presenciales de modo que se ha creado un buen ambiente de trabajo clave para el aprovechamiento y aprendizaje posterior.

Luis Carrasco

Consultor. Ex Director de RRHH de FNAC

Es un programa que no se detiene en la teoría, el número de casos prácticos realizados, las distintas situaciones reales en las que hemos intervenido y la profesionalidad y capacidad pedagógica de los profesionales/profesores aseguran al alumnado el éxito en su práctica profesional

❖ ¿POR QUÉ EL PROGRAMA SUPERIOR DE COACHING EJECUTIVO?

Este Programa es la mejor elección para acceder a los conocimientos y experiencias que necesitas en el mundo del Coaching. Con una duración de 140 h., más del 50% de las cuales son de práctica, combina el rigor metodológico con las más modernas técnicas pedagógicas, utilizando la red de banda ancha para comunicarse y emular una clase presencial, evitando desplazamientos. El participante puede interactuar con el resto de alumnos y con el profesor en directo, consiguiendo un pleno rendimiento pedagógico.

VENTAJAS

1

El conocimiento y experiencia en Coaching de Human Coaching, empresa que es uno de los líderes del sector de Coaching ejecutivo en formación online de alta calidad.

2

Una titulación reconocida por la Universidad Nebrija – Nebrija Business School y avalada por AECOP (Asociación española de Coaching y Consultoría de Procesos) como parte del currículum necesario para obtener la acreditación de Coach de AECOP.

3

Conocer el proceso, fundamentos teóricos, metodologías y herramientas que se utilizan en los procesos de Coaching.

4

Tener un contacto directo con profesores que son Coaches profesionales y que aportarán todo su saber y experiencia, así como con otros alumnos con los que compartirás puntos de vista y opiniones sobre el Coaching.

5

Realizar prácticas tutorizadas de Coaching, aprendiendo así en la práctica sus técnicas y procedimientos

6

Poder asistir a un curso de gran calidad con la comodidad del uso de la tecnología, para evitar desplazamientos y ahorrar tiempo.



Antolín Velasco

Director del Programa

“Siempre he sido un enamorado de la tecnología como una herramienta para hacer la vida más fácil a las personas y desde hace años he impulsado la tecnología como un instrumento para el aprendizaje.”

La experiencia del I Programa Superior de Coaching Ejecutivo nos ha demostrado que sí, que la tecnología no solo no ha sido una barrera, sino más bien al contrario, ha estrechado y reforzado esos vínculos que se producen entre los alumnos y que son sin duda un aspecto esencial para que el aprendizaje se produzca.

Al alumno se le olvida que está participando en una sesión online y debate, participa, opina como si estuviera en una sesión presencial clásica, pero en el salón de su casa, o en el apartamento de la playa.

Es compatible con su actividad diaria: personal y profesional, pero recibe una titulación y sobre todo se hace más eficiente y aprende”.



Ma Jesús Álava Reyes

Directora de Álava Reyes
Consultores y Apertía Consulting

“Un programa, serio y riguroso, que te ayuda a ver de forma muy práctica cómo deben ser los procesos de coaching y te resuelve las dudas que pudieras tener a priori”.

PROGRAMA SUPERIOR DE COACHING EJECUTIVO

CONTENIDOS DEL PROGRAMA

Estructurado en 10 módulos de diferentes asignaturas, el temario de contenidos tiene un enfoque práctico y útil, aplicable después del momento de salir de clases.

Las temáticas que se abordan en forma esquemática son las siguientes:

CONCEPTO DE COACHING

- Qué es Coaching
- Que no es Coaching: diferencia con otras prácticas.
- Rol coach
- Rol coachee
- Estilos de Coaching
- Historia del Coaching
- Realidad del Coaching

CÓDIGO ÉTICO Y HABILIDADES PARA EL COACHING

- Principios éticos y confidencialidad
- Competencias de AECOP e ICF
- Perfiles del Coach

¿CÓMO IMPLANTAR UN PROCESO DE COACHING?

- ¿Coaching externo o interno?
- ¿Coaching individual o grupal?
- La persona, el equipo y la empresa

FASES DE UN PROCESO DE COACHING

- Fase de contacto: crear el clima
- Fase de entendimiento: definir el objetivo. El contrato
- Fase de análisis: entender la situación.
- Fase de reflexión: escoger el punto de vista adecuado. El “Insigth”
- Fase de creación: elaborar alternativas
- Fase de aprendizaje y entrenamiento: Asimilar y practicar los cambios
- Fase de aplicación: aprender en la práctica
- Fase de seguimiento: evaluar resultados

HABILIDADES PARA EL COACHING

- El Feedback
- La escucha
- Adaptación y flexibilidad
- Empatía
- El efecto “zoom”

LENGUAJE VERBAL

- La persona como ser lingüístico
- Afirmaciones
- Declaraciones
- Juicios
- Conversaciones
- Lenguaje y acción
- Emociones y estados de ánimo

LENGUAJE NO VERBAL

- El lenguaje corporal como lenguaje
- Similitudes y diferencias entre el LC y el LV
- El lenguaje corporal como comunicación
- Los aspectos principales del LC
- Interpretación del LC
- La cara, los ojos, las manos, la voz
- Las piernas, zonas y espacios
- Coaching y LC

HERRAMIENTAS AL SERVICIO DEL COACHING

- La entrevista
- El arte de preguntar. Preguntas poderosas.
- El manejo del silencio
- El DAFO
- Los test de personalidad
- Red de relaciones
- Escala de prioridades
- Rol playing

ESTRUCTURA DE LA PERSONA

- El modelo Iceberg
- Valores
- Carácter y rasgos de personalidad
- Opiniones, habilidades y conocimientos
- Comportamientos
- Inteligencia emocional
- El Coaching, utilidades y limitaciones

TEAM COACHING

- ¿Qué es el Coaching grupal?
- ¿Cuándo utilizarlo?
- Principales técnicas
- Coaching y trabajo en equipo

DURACIÓN: 5 MESES • 140 h.



Nebrija *Business School*

CAMPUS DE LA DEHESA DE LA VILLA

C/ Pirineos, 55 · 28040 Madrid
Tel. 91 452 11 00 · Fax 91 452 11 10

CAMPUS DE LA BERZOSA

28240 Hoyo de Manzanares (Madrid)
Tel. 91 452 11 01 · Fax 91 452 11 11

EDIFICIO DE LA FUNDACIÓN

C/ Cea Bermúdez, 59 · 28003 Madrid
Tel. 91 452 11 50 · Fax 91 544 39 46

ADMISIONES DE POSTGRADO

91 452 11 00 • nebrijabs@nebrija.es

www.nebrija.com



Nebrija Business School se reserva el derecho de modificar el contenido de este documento en atención a circunstancias imprevistas.